TALLER DE HÁBITOS SALUDABLES

Gracias al plan Impulsa, hemos disfrutado en el nivel de 5º de Primaria de una mañana llena de ciencia y buenos consejos sobre hábitos saludables.

Hemos comprobado lo importante de comer adecuadamente y saber qué tipos de alimentos ayudan a nuestro cuerpo a estar sano.

En los hábitos de higiene, la luz ultravioleta nos ha servido de “chivata” para ver si nos lavamos las manos correctamente y ¡cómo no! los hábitos de ejercicio físico, tan importantes para mantenernos en forma.

Un taller que de manera lúdica y divertida nos ha enseñado a tratar bien nuestro cuerpo con pequeños actos diarios.